

Corona læring

SUNDHEDSFREMMEUDVALGET

**Referat fra temadrøftelsen
torsdag den 25.03.2021**



MØDEDELTAGERE

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

Til stede:

Peder Udengaard, Hans Skou, Dorte Borgkvist, Eva Borchorst Meinertz, Finn Breinholt, Helle Maindal, Jakob Rathlev, Lise Høyer, Jes Søgaard, Hosea Dutschke, Otto Ohrt og Eva Dalum Olsen (sekr.)

Gæster:

- Michael Bang Petersen, Professor, PhD, HOPE, AU
- Trine Hemmer-Hansen, bevægelsesvejleder
- Esben Fonnesbæk, Brydeklubben Thrott
- Iben Sundtoft, Røde Kors
- Alexander Estrup, Ungekriseledelsen
- Mathilde Risom Mathiasen, AU Sport
- Anne Larsen, Forældreorganisationen unge og alkohol

Afbud:

Steen Bording Andersen

Mødet blev af holdt via Microsoft Teams.



Corona læring

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

Corona eller ej så er der behov for et langt, sejt træk for at styrke børn og unges trivsel og livsmestring, så de på længere sigt er bedre rustet til at mestre fremtidige udfordringer.

Der er store forskelle på børn og unges oplevelser af corona-nedlukningen. Mens det har været ekstremt hårdt for nogle, har andre haft glæde af nedlukningen. Stort set lige mange af de unge har oplevet enten en stigning eller tilbagegang i deres livstilfredshed. Særligt den gruppe børn og unge, der defineres som sårbare og udsatte, har generelt lidt mest under nedlukningen.

Covid19 pandemiens betydning for børn og unges sundhed og trivsel

Der er store forskelle på børn og unges oplevelser af corona-nedlukningen. Mens det har været ekstremt hårdt for nogle, har andre haft glæde af nedlukningen. Stort set lige mange af de unge har oplevet enten en stigning eller tilbagegang i deres livstilfredshed. Særligt den gruppe børn og unge, der defineres som sårbare og udsatte, har generelt lidt mest under nedlukningen. [Læs rapporten her.](#)



Corona-nedlukningens påvirkning af børn og unges sundhed og liv

Aarhus Kommunes **sundheds-måling** i folkeskolen viser en negativ udvikling inden for:

- Uforstyrret søvn
- Oplevelsen af at være god nok som man er
- Generel livstilfredshed
- Derudover ses en negativ udvikling i brugen af rusmidler hos elever i folkeskolen, hvor:
 - flere har drukket alkohol
 - flere har drukket mere ad gangen
 - flere har prøvet hash og andre stoffer

En landsdækkende **undersøgelse** viser bekymrende tendens med faldende fysisk aktivitet og stigende kropsvægt blandt børn og unge:

- 83,6% af de adspurgte 6-16-årige lever ikke op til anbefalingerne om 60 minutters daglig fysisk aktivitet under nedlukningen

- Hver fjerde vurderer at de har taget på i vægt.
- En **undersøgelse** af en 8.klasse i Københavns kommune viser, at eleverne i gennemsnit har taget 7,6 kg på under corona-nedlukningen, og at børnene havde øget deres fedtprocent markant samt fået et højere blodtryk.
- Sundhedsplejen i Aarhus beretter om, at der er en tendens til at flere er blevet (mere) ovenvægtige.

Helt nye data for de unges trivsel i Aarhus giver bl.a. et fingerpeg om, at:

- 11% af de unge ofte eller meget ofte føler sig ensomme (Ungesproffundersøgelsen, BørnUngesLiv, skolesundhed.dk, 2000/2021).

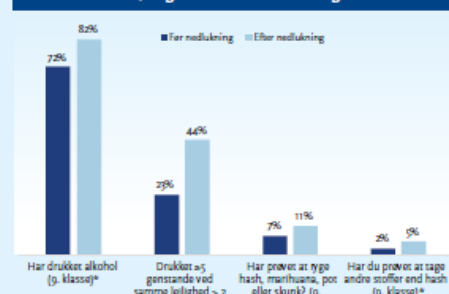
Under nedlukningen har brugen af skærme og digitale medier fyldt meget i hverdagen

- Mobning er gået online og der ses en **stigning** i anmeldelser af online krænkelse og mobning
- **Øget skærmtid** er overordnet set forbundet med en oplevelse af ensomhed blandt unge

COVID-19: Hver femte har fået dårligere mental sundhed

"Der er sket et stort fald i mental sundhed og en stigning i depressive symptomer. Der er mange, der trives dårligere, og som føler sig ensomme. Det gælder både mænd og kvinder og alle aldersgrupper" [Læs mere her](#)

Før og efter Corona nedlukning



Hvordan har de unge det for tiden?



Anbefalinger til løsningsforslag

Sundhedsfremmeudvalgets temadrøftelse angående corona læring
den 25.03.2021

- Det sociale først. Det sociale skal genstartes og understøttes.
 - Vi skal have skabt nemt tilgængelige steder at mødes med mulighed for samvær, kulturelle- eller bevægelsesaktiviteter. For alle, men særligt de unge.
 - Vi skal styrke at unge får genskabt dialogerne og samværet med andre unge efter corona.
 - Vi skal invitere de mange unge, som skaber fællesskaber og har været kreative i en coronatid, til mere samarbejde.
 - Når vi genstarter det sociale, skal vi gentænke omdrejningspunktet for visse fællesskaber, for bl.a. at undgå uhensigtsmæssig rusmiddelkultur blandt de unge.
- Bevægelse i og udenfor skoletiden skal prioriteres, for at afhjælpe konsekvenserne af den fysiske inaktivitet og stigende overvægt under nedlukningen.
 - Skolen skal systematisk sikre rammerne for at alle børn får 45 minutters fysisk aktivitet i skoletiden
 - Vi skal gøre det lettere for det lokale foreningsliv at komme ind på skolen og tilbyde aktiviteter
- Fokus på de særligt udsatte.
 - På baggrund af analysen i udvalgsdrøftelsen skal der foretages en tværgående vurdering af, hvordan vi kan understøtte de målgrupper, der har været særlig ramt af corona.
 - Samarbejdet med civilsamfundet skal være en del af løsningerne.



OPFØLGNING

- Udvalgssekretariatet samler op og inddrager de forvaltningsområder indsætterne omhandler, for at belyse implementeringsmuligheder og økonomi.
- Er der anbefalinger, som kan implementeres nu og her, vil disse integreres i nuværende processer.
- Øvrige anbefalinger vil blive gennemarbejdet og indgå i det endelige katalog med konkrete anbefalinger, som udvalget drøfter på deres afsluttende møde den 17.juni, inden fremsendelse til byrådet.