

MÆNDS SUNDHED

§17-stk.4 opgaveudvalget
REFERAT fra temadrøftelsen torsdag den 08.10.2020



SUNDHED OMSORG
Aarhus Kommune



MØDEDELTAGERE

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

Til stede:

Peder Udengaard, Hans Skou, Steen Bording Andersen, Finn Breinholt, Helle Maindal, Jakob Rathlev, Jes Søgaard, Hosea Dutschke, Otto Ohrt og Eva Dalum Olsen (sekr.)

Gæster:

Svend Aage Madsen, Forskningsleder Rigshospitalet og Formand for Forum for Mænds sundhed.

Tor, Thorbjørn, Rasmus, Hani, Bent og Gorm

Afbud:

Lise Høyer, Eva Borchorst Meinertz og Dorthe Borgkvist

Mødet blev af holdt via Microsoft Teams.



ULIGHED OG 0-100 ÅRS PERSPEKTIVET

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

Udvalget havde peget på 3 temaer:

Nybagte fædre

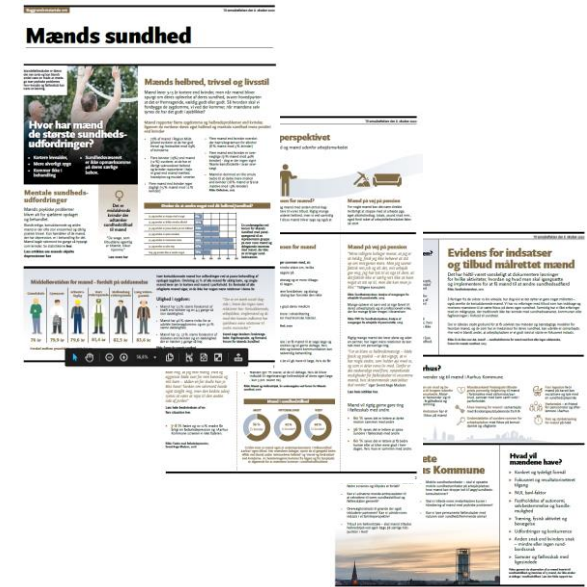
Det at blive far er en stor omvæltning i en mands liv og kan medvirke, at der sættes spørgsmålstejn ved livsstil og vaner af hensyn til barnet, ligesom mentale udfordringer kan komme til.

Et sundhedsvæsen for mænd?

Kortuddannede, enlige og mænd med anden etnisk baggrund er svære at rekruttere til vores tilbud. Rigtig mange mænd har et godt selvvalgt helbred, men vi ved samtidig statistik set, at mange af disse mænd bliver syge og også at mange dør for tidligt.

Mænd på vej på pension

For nogle mænd kan det være direkte livsfarligt at stoppe med at arbejde pga. øget alkoholindtag, tobak, usund mad mm., også fordi tabet af arbejdsfællesskabet kan føles så stort.



NYBAGTE FÆDRES SUNDHED

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

LØSNINGSFORSLAG

1. Mental forberedelse af faren

- Bedre mental forberedelse af hvad der venter faren. Også ved 2. og 3. barn.
- Graviditetsbesøg af sundhedsplejersken?

2. Screening for efterfødselsreaktion af faren

- Fødselsdepressionsindsats under sundhedsplejen

3. Aarhus som en god barselsby for fædre

- Fokus på at bruge motionsaktiviteter som omdrejningspunkt for fædre-fællesskaber
- Bruge naturen som arena for aktiviteter

Borgerperspektiv fra:

Thorbjørn – far til to piger på 3 og 6 år

Tor – far til en dreng på 3 mdr. og en pige 3 år

”Det ville have hjulpet mig at blive screenet for fødselsdepression”

ET SUNDHEDSVÆSEN FOR MÆND?

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

LØSNINGSFORSLAG

1. Styrket rekruttering af mænd

- Bruge eksisterende indgange og kanaler, fx jobcenter, fagforeninger og arbejdspladser
- Kompetenceudvikle nøglemedarbejdere til at "spotte" mændene og styrke deres sundhedskompetencer
- Udvikle eksisterende opsøgende indsatser til at være målrettet mænd, fx forebyggende hjemmebesøg

2. Tilbud med fokus på fællesskabet for enlige mænd

- Styrket henvisningsstrukturer for almen praksis
- Sundhedsambassadører skal udvikle tilbud og rekruttere hertil
- Udvikle korte og håndholdte tilbud – geografisk strategisk placeret

3. Mænds mødesteder

- Vi skal give noget af byen til mændene – autonomi
- Bruge eksisterende lokationer til mandefællesskaber

Borgerperspektiv fra:

Hani – boligsociale medarbejder i Aarhus V
Rasmus – formand for Folkenetværket

"Hvis du spørger mændene i Gellerup om de vil med til et sundhedstilbud, svarer de nej. Spørger du om de vil med til Vesterhavet, siger de ja tak!"



MÆND PÅ VEJ PÅ PENSION

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

LØSNINGSFORSLAG

1. Mandlige seniorguider

- Mandlige rollemodeller skal være med til at udvikle vores tilbud og rekruttere hertil
- Geografisk lige adgang til fællesskaber

2. Fællesskab på recept

- Henvisninger fra almen praksis til mandefællesskaber i kommunen.

Borgerperspektiv fra:

Gorm – pedelvikar og bestyrelsesmedlem på Værkstedet

Bent - pensionist og medlem af Mandecafeen Brabrand

"Altså vi tænker jo slet ikke på sundhed eller om vi er ensomme. Jeg kommer fordi det er hyggeligt"



OPFØLGNING

Sundhedsfremme i et 0-100 års perspektiv

Udvalgssekretariatet samler op og inddrager de forvaltningsområder indsætterne omhandler, for at undersøge implementeringsmuligheder og økonomi.

Er der anbefalinger, som kan implementeres nu og her, vil disse integreres i nuværende processer.

Øvrige anbefalinger vil blive gennemarbejdet og indgå i det endelige katalog med konkrete anbefalinger, som udvalget drøfter på deres afsluttende møde den 17.juni, inden fremsendelse til byrådet.

